

農試公園を探索しながらエクササイズ！

農試公園

ノルディックウォーキングお散歩ツアー

& 親子ミニ教室



ひざや腰に負担をかけず、全身の筋肉が強化できる、
北欧生まれのスポーツです。

ノルディックウォーキングをしながら春の農試公園を回り
公園スタッフが農試公園の樹木や施設についてご案内いた
します。春の足音とともに公園を散歩してみませんか？

ノルディックウォーキングお散歩ツアー（春）

令和6年3月23日（土）10：00～11：00

- 【場 所】 農試公園
- 【対 象】 小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）
- 【定 員】 10名（先着順）
- 【料 金】 無料（ノルディックポール含む）
- 【申 込】 3月11日より電話または受付窓口まで（先着順）
- 【持ち物】 運動に適した服装、飲み物、タオル

親子ミニ教室

令和6年3月23日（土）13：00～13：30

令和6年3月23日（土）14：00～14：30

- 【場 所】 農試公園
- 【対 象】 小学生以上とその保護者
- 【定 員】 各回5組（先着順）
- 【料 金】 無料（ノルディックポール含む）
- 【申 込】 3月11日より電話または受付窓口まで（先着順）
- 【持ち物】 運動に適した服装、飲み物、タオル

